

## Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Hideg csomag										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ	Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ	Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ	Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	35.85 g	19.37 g	15.13 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	83.62 g	0.03 g	3.67 g	142.56 g	60.17 g	9.41 g	220.06 g	34.97 g	3.70 g	95.72 g	0.04 g	3.00 g		
		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9										
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Alma	Hideg csomag										
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ	Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ	Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ	Energia: 1,007.26 Kcal / 4,210.35 KJ	Energia: 723.03 Kcal / 3,022.27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.10 g	37.59 g	9.64 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.04 g	66.79 g	9.66 g	37.79 g	29.18 g	7.19 g	31.43 g	33.28 g	9.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.01 g	0.55 g	4.91 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	193.63 g	60.10 g	8.41 g	147.76 g	20.04 g	1.89 g	73.61 g	0.04 g	4.92 g		
		1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9,11	1,7,9,(3)	1,3,9										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Peati út 65.  
Csoportos rendelés: 1778-408-5-13  
Adószám: 14893500-4-18  
20.